

كلية التربية بنغازي

جامعة بنغازي



نموذج السيرة الذاتية الخاص بعضو هيئة التدريس كلية التربية - جامعة بنغازي

المؤهل العلمي : دكتوراة

بلد الحصول على المؤهل: لبنان

الدرجة العلمية : استاذ مساعد

الكلية : التربية

مهارات استخدام الكمبيوتر: جيدة

البريد الإلكتروني:

nwara.alarfe@uob.edu.ly

الإسم رباعي: نوارة محمد
الفرجاني سليمان العرفي

التخصص الأكاديمي:
ارشاد نفسي وتوجيه تربوي

سنة الحصول على المؤهل :
2015/6/6

القسم العلمي : الارشاد النفسي

اللغات التي تجيدها : اللغة
العربية - الانجليزية

رقم الهاتف: 0913570435

❖ المؤهلات العلمية:

مجال التخصص	السنة	اسم الجهة العلمية المانحة للدرجة	المؤهل العلمي
الارشاد النفسي	2015	جامعة الجنان / طرابلس الشمال / دولة لبنان	دكتوراة
صحة نفسية	2004	جامعة قاريونس سابقا / بنغازي كلية الاداب / قسم علم النفس	ماجستير
شعبة نفس	1988	جامعة قاريونس / بنغازي / قسم علم النفس / شعبة نفس	ليسانس

❖ الخبرة العملية :

من السنة	إلى السنة	أسم وعنوان جهة العمل	طبيعة العمل
1989	1999	مدرسة الألوية الخضراء الثانوية للبنات	اخصائية اجتماعية
1999	2005	مدرسة الوحدة الافريقية للبنين للعلوم الاجتماعية والاقتصادية	مدرسة علوم اجتماعية
2005	وحتى الآن	كلية التربية قسم العلوم النفسية والتربوية	عضو هيئة تدريس

❖ المهام والمناصب تم توليها :

❖ منسق الجودة بقسم العلوم النفسية والتربوية من عام 2020/2017

❖ رئيس قسم العلوم النفسية والتربوية عام 2023 .

❖ منسق دراسات عليا بالقسم من 2024 وحتى الآن .

❖ المنشورات العلمية:

1_ المؤتمرات والأوراق البحثية المنشورة:

- تم نشر بحث بعنوان "الكفايات التعليمية لمعلمي اللغة العربية في الصفوف الثلاث الأولى من المرحلة الابتدائية بمدينة بنغازي" في المؤتمر الدولي الثامن بدولة الامارات العربية المتحدة بتاريخ شهر 11_13 / 4 / 2019
- تم نشر بحث بعنوان "بعض المشكلات السلوكية لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية تم نشره في الكتاب الجماعي بعنوان المشكلات السلوكية في الوسط المدرسي (التشخيص وسبل التكفل) الجمهورية الجزائرية المركز الجامعي أفلو بتاريخ 2022/1/24
- المؤتمر الأول للتربية (التدريب الميداني) كلية التربية / البيضاء جامعة عمر المختار / 2022 / بحث بعنوان " معوقات التدريب الميداني التي تواجه طلبة شعبة الارشاد النفسي بكلية التربية جامعة بنغازي" تم نشره
- تم نشر بحث بعنوان "دور أعضاء هيئة التدريس بكليات التربية جامعة بنغازي في تنمية القيم التربوية والجمالية لدى طلابهم" في مجلة كلية التربية العلمية /جامعة بنغازي /العدد 13 (2023)
- الاتجاهات نحو العنف الرقمي ضد المرأة وفقاً لبعض المتغيرات الديموغرافية لدى عينة من أعضاء التدريس(فئة النساء) بكليتي التربية جامعتي بنغازي والجفارة" المؤتمر العلمي الدولي ، العنف الرقمي ضد المرأة جامعة بنغازي /ليبيا (29.28 سبتمبر / 2025).
- دور الارشاد النفسي في تطوير العملية التعليمية والتربوية/المؤتمر الدولي المحكم حول الصحة النفسية وجودة الحياة/ مركز جيل البحث العلمي العام الثاني عشر ، العدد 45/(11-12 اكتوبر / 2025).

2_ المؤتمرات التي تم المشاركة فيها :

1. المؤتمر الدولي الثامن بدولة الامارات العربية المتحدة بتاريخ شهر 11_13 / 4 / 2019

2. المؤتمر الأول للتربية (التدريب الميداني) كلية التربية / البيضاء جامعة عمر المختار
2022/

3. المؤتمر العلمي الدولي ، العنف الرقمي ضد المرأة جامعة بنغازي /ليبيا (28-29 سبتمبر
2025/).

4. المؤتمر الدولي المحكم حول الصحة النفسية وجودة الحياة/ مركز جيل البحث
العلمي/بيروت .لبنان/ العام الثاني عشر ، العدد 45/(11-12 اكتوبر /2025).

5.حضور المؤتمر العلمي الأول للصحة النفسية حول اضطراب ما بعد الصدمة / فندق
تبستي/بنغازي 2019 .

6. المؤتمر الأول للتعليم الخاص تحت عنوان "حاجة التعليم الخاص للتوجيه والارشاد
التربوي"2017.

7. المؤتمر العلمي الدولي الأول حول "اضطراب طيف التوحد" (الواقع . التحديات . الحلول)
29.26 /2022 مشاركة ببحث بعنوان أساليب المعاملة الوالدية لأطفال طيف التوحد بمركز
بنغازي للتوحد بمدينة بنغازي.

8. المؤتمر الثامن لطلاب الدراسات العليا بجامعة سبها ضمن اللجنة العلمية لتقييم البحوث
المشاركة بالمؤتمر2024.

9.المؤتمر العلمي للجمعية الليبية للسكري تحت عنوان الارشاد النفسي لمرضى السكري
بتاريخ (18-20) سبتمبر 2025.

3_ الاوراق البحثية المنشورة (محلية ودولية) : - تم نشر بحث بعنوان "الكفايات

التعليمية لمعلمي اللغة العربية في الصفوف الثلاث الاولى من المرحلة الابتدائية بمدينة بنغازي"

في المؤتمر الدولي الثامن بدولة الامارات العربية المتحدة بتاريخ شهر 11_13 / 4 /2019

- تم نشر بحث بعنوان "بعض المشكلات السلوكية لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية تم نشره في الكتاب الجماعي بعنوان المشكلات السلوكية في الوسط المدرسي (التشخيص

وسبل التكفل) الجمهورية الجزائرية المركز الجامعي أفلو بتاريخ 2022/1/24

- المؤتمر الأول للتربية (التدريب الميداني) كلية التربية / البيضاء جامعة عمر المختار 2022/ بحث بعنوان " معوقات التدريب الميداني التي تواجه طلبة شعبة الارشاد النفسي بكلية التربية جامعة بنغازي " تم نشره

- تم نشر بحث بعنوان " دور أعضاء هيئة التدريس بكليات التربية جامعة بنغازي في تنمية القيم التربوية والجمالية لدى طلابهم " في مجلة كلية التربية العلمية /جامعة بنغازي /العدد 13 (2023)

- الاتجاهات نحو العنف الرقمي ضد المرأة وفقاً لبعض المتغيرات الديموغرافية لدى عينة من أعضاء التدريس (فئة النساء) بكلية التربية جامعتي بنغازي والجفارة

المؤتمر العلمي الدولي ، العنف الرقمي ضد المرأة جامعة بنغازي /ليبيا (29.28

سبتمبر /2025) .

- دور الارشاد النفسي في تطوير العملية التعليمية والتربوية/المؤتمر الدولي المحكم
حول الصحة النفسية وجودة الحياة/ مركز جيل البحث العلمي العام الثاني عشر ، العدد
45/ (12-11 أكتوبر/ 2025).

4_ الاهتمامات البحثية :

اعداد بحث تحت الانجاز بعنوان "الأمن النفسي لدى المعاقين حركياً بمدينة بنغازي -
حاجة التعليم الخاص للتوجيه و الارشاد النفسي التربوي ورقة بحثية مقدمة لمكتب تعليم القطاع الخاص
"من أجل تعليم خاص أفضل" بتاريخ شهر 9-11/2017.
بحث تحت الانجاز بعنوان التعثر الأكاديمي وعلاقته ببعض المتغيرات لدى طلبة كلية التربية بنغازي
بحث بعنوان دور الارشاد الديني في تنمية الحوار والتواصل الاسري من وجهة نظر خريجين شعبة
الارشاد النفسي بكلية التربية جامعة بنغازي

❖ الدورات وورش العمل :

شاركت في دورة تدريبية في تونس الحمامات ضمن تخصص الارشاد النفسي 2017.

شاركت في دورة العلاج المعرفي السلوكي للاكثاب في جمهورية مصر العربية 2010

دورة تدريبية في مجال الحاسوب في الجامعة الاردنية (Spss) 2014

- دورة تدريبية في المعهد الثقافي العربي فرع عمان الاردن بخصوص برنامج آموس 2014

حضور دورة تدريبية بعنوان (المقابلة الإكلينيكية ودراسة الحالة للأطفال المتأثرين بالنزوح

والأزمات) مركز الصفاء للصحة النفسية التابع لمنظمة اليونيسيف /2016

ندوة علمية تابعة لمركز تنمية ابداعات الطفل والارشاد الاسري بعنوان " الطفولة المبكرة استثمار

المستقبل " مدينة بنغازي / 2016

"ورقة علمية بعنوان "مؤسسة الطفولة المبكرة ودورها في التربية الاجتماعية والاخلاقية.

-مركز تنمية ابداعات الطفل والارشاد الاسري/بنغازي 2019

ندوة ضمن اليوم العالمي للسلامة بشركة البريقة للنظ / ادارة الصحة والسلامة شاركت بورقة .

-بعنوان الصحة النفسية للأفراد المستخدمين في الشركة 2019

ورشة عمل بعنوان " الضغوطات الحياتية في ظل أزمة فيروس كورونا covid/2019 المستجد.

المساهمة في الخدمات المجتمعية والبيئية :

1. الإشراف علي مجموعات التربية العملية الميدانية خارج الكلية في تخصص (معلم فصل)

(بكلية التربية بنغازي في الاعوام الجامعية (2005-2006-2007م الى 2025

2. المشاركة في أعمال المراقبة على امتحانات الطلاب بكلية التربية في الأعوام (2004

وحتى سنة 2025).

3. الإشراف علي مشاريع التخرج داخل و خارج الكلية في تخصص (معلم فصل - ارشاد

نفسى).

4. المشاركة في ورشة عمل حول تقرير ضمان الجودة في ادارة الجامعة بتاريخ

2018/7/16

5. المشاركة في ورشة عمل اقامها قسم اللغة العربية تحت عنوان "اللغة العربية في

الشق الاول من التعليم الاساسي، المشاكل والحلول" 2018

6. المشاركة في ورشة عمل بعنوان "تحسين جودة المقررات الدراسية النظرية والعملية

بقسم العلوم النفسية والتربوية بشعبتي رياض الاطفال والارشاد النفسي " بتاريخ

19/12/2019

7. مشاركتي في ندوة بعنوان " الارشاد الاكاديمي للطلبة الجدد بكلية التربية " بتاريخ

2020 وايضا 2021، 2022، 2023 الى 2025

8- ورشة عمل بعنوان "متطلبات الارشاد التطبيقي والتدريب العملي" بحضور الطلبة المستهدفين

في التدريب العملي وكذلك الموجهات التربويات بمكتب تعليم بنغازي داخل كلية التربية بنغازي

شهر/2021/3/28. وايضاً 2022/ 2023، 2024، 2025

9. مشاركات في ندوات وورش عمل عديدة سواء تابع وزارة التعليم أو التضامن

الاجتماعي .

10. اعداد وتنفيذ برنامج اذاعي بعنوان المرشد النفسي ضمن قناة جامعة بنغازي

المسموعة .

11. ايضاً المشاركة مع الهلال الاحمر بورقة بحثية بعنوان كيفية استثمار المسنين في خدمة

المجتمع .

12. التعاون مع العديد من مدارس بنغازي الابتدائية والاعدادية والثانوية لتقديم ورش عمل

وندوات تخص المعلمين والامهات والطلبة.

13. التواصل مع اذاعات مسموعة مثل بنغازي المحلية والوطنية والأفق ، للتحدث عن

العديد من المواضيع التي تهتم المجتمع من الناحية النفسية والاجتماعية ، وكذلك اذاعة الحدث

المربّية لنشر الوعي النفسي والاجتماعي فترة انتشار فيروس كورونا، ودور الاسرة في تربية

الابناء وغيرها .

14. ورشة عمل لدعم ومساندة أهلي درنة تتيجه الاعصار المدمر في سنة 2023

قدمت في مركز البحوث والاستشارات / جامعة بنغازي / الحميضة لعدة محاور وهي كيفية

دراسة الحالات للدكتورة سليمة زوبي، كيفية تطبيق فنية الاسترخاء للدكتورة نواره العرفي،

الاسعافات الاولية النفسية للاستاذة حميدة أطويلب،

15. تم تنفيذ ندوة توعوية لبعض أهلي درنة المقيمين في مدينة بنغازي وقد تناولت محورين وهما اعراض الصدمة النفسية عند الاطفال وكيفية التعامل معها، واليات التعامل مع اعراض مع ما بعد الصدمة في مركز البحوث والاستشارات /جامعة بنغازي.

16. قام مجلس المساندة النفسية والاجتماعية فرع بنغازي بتنظيم ملتقى لاهالي درنة في النادي الرياضي لشركة الخليج العربي وتخلل عدد من المناشط والالعاب والمسابقات بتاريخ السبت الموافق 2023/11/11.

17. شاركت في ندوات توعوية داخل الكلية بعدة عناوين منها كيفية التخلص من قلق الامتحان ، والتمرن ، والتمرن 2024/2023.

18. شاركت في تدريب طلبة كلية الطب البشري في حملة آثر لمواجهة العنف والتمرن وتقديم ورقة علمية بالخصوص 2024.

19. شاركت في تدريب المرشحات النفسيات في بعض المدارس بمدينة بنغازي لتقوية بعض

المهارات المهنية لديهن 2024.

20. المشاركة في ندوة علمية بالجامعة بورقة بحثية بعنوان "دور الإرشاد النفسي في نشر

ثقافة التسامح والسلام بتاريخ 21/يناير/2021.

21. محاضرة علمية بعنوان "آلية وكيفية تصميم برامج الارشاد والعلاج" مقدمة لطلاب

الدراسات العليا بقسم علم النفس والتربية ، 2026/1/1.

22. محاضرة بعنوان " التعثر الاكاديمي ، مفهومه واسبابه ، ومعالجته" مقدمة لطلبة كلية

التربية بنغازي 2025/12/3. كلية التربية

❖ المقررات التي تم تدريسها

1. علم النفس العام التربية بنغازي
2. علم النفس التربوي التربية بنغازي
3. تقويم وقياس التربية بنغازي
4. صحة نفسية التربية بنغازي
5. النمو المعرفي للطفل التربية بنغازي
6. اساسيات الارشاد النفسي الارشاد النفسي كلية التربية
7. سيكولوجية الشخصية الارشاد النفسي التربية -بنغازي
8. الارشاد المدرسي الارشاد النفسي كلية التربية بنغازي
9. علم النفس المراهقة الارشاد النفسي كلية التربية بنغازي
10. مصطلحات نفسية وتربوية الارشاد النفسي كلية التربية بنغازي
11. علم النفس غير العاديين الارشاد النفسي كلية التربية بنغازي
12. علم النفس الفسيولوجي الارشاد النفسي كلية التربية بنغازي
13. الملاحظة وتطبيقاتها الارشاد النفسي كلية التربية بنغازي
14. علم النفس اللعب الارشاد النفسي كلية التربية بنغازي
15. تصميم برامج الارشاد والعلاج الارشاد النفسي كلية التربية بنغازي
16. الاعاقات النمو الشاملة التربية الخاصة كلية التربية بنغازي
17. علم النفس التربوي كلية التربية المرج
18. تقويم وقياس كلية التربية المرج
19. الصحة النفسية كلية الصحة العامة
20. سيكولوجية العملية الارشادية شعبة الارشاد النفسي بكلية الآداب بنغازي
21. ارشاد ذوي الاحتياجات الخاصة تربوية خاصة بكلية الآداب بنغازي

22. الارشاد والتوجيه المهني شعبة الارشاد بالقسم
23. علم النفس العيادي شعبة الارشاد النفسي بالقسم.
24. علم النفس الجنائي شعبة الارشاد النفسي بالقسم.
25. علم النفس العام لطلبة دبلوم التأهيل التربوي بكلية التربية بنغازي
26. الاتجاهات الحديثة للتقويم والقياس دراسات عليا برنامج مناهج وطرق تدريس والارشاد النفسي والتوجيه التربوي. بكلية التربية
27. بناء وتصميم برامج ارشادية تخصص الارشاد النفسي دراسات عليا بكلية التربية.
28. مصطلحات نفسية تربوية تخصص الارشاد النفسي بالقسم.
29. علم النفس التربوي قسم الفيزياء كلية التربية /المرج.
30. علم النفس المراهقة والرشد دراسات عليا قسم علم النفس بالاكاديمية الليبية /بنغازي.

❖ الإشراف الأكاديمي : (الإشراف على الماجستير والدكتوراه) :

❖ كلفت بالإشراف على رسالة ماجستير بعنوان "رأس المال النفسي وعلاقته بجودة حياة العمل لدى

أعضاء هيئة التدريس بجامعة بنغازي لل طالبة ندى عبد القادر محمد . 2023.

❖ رسالة ماجستير بعنوان "برنامج تدريبي لتنمية المهارات الارشادية لدى الاخصائيين النفسيين

بالتضامن الاجتماعي لل طالب محمد الجازولي . 2025.

❖ معلومات إضافية :

ناقشت العديد من رسائل الماجستير وعددهن (6) رسائل سواء بكلية الآداب قسم علم النفس /جامعة بنغازي أو خارجها مثل كلية التربية قسم التربية الخاصة / جامعة عمر المختار، وكلية الآداب قسم علم النفس / جامعة سبها أو الأكاديمية الليبية فرع بنغازي وفرع المرج

شاركت في تقييم العديد من بحوث الترقية ، وبحوث مقدمة للنشر في مجلة كلية التربية
بنغازي، وبحوث مقدمة للنشر في مجلة كلية الآداب / قمينس .
كما شاركت في تقييم بحوث مقدمة للنشر في عدة مؤتمرات داخل جامعة بنغازي وخارجها.

للتواصل

د / نوارة محمد الفرجاني العرفي

nwara.alarfe@uob.edu.ly

جوال 00218913570435

فيس بوك/ Dr-Nwara alarfe

ليبيا - بنغازي - جامعة بنغازي- كلية التربية - قسم العلوم التربوية والنفسية
تخصص دقيق " الارشاد النفسي والتوجيه التربوي"



التوقيع